

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 – 10:30 MAGIC MONDAY Lia			9:00 – 10:30 DIVINE LIGHT (Für Frauen) Lia	
	11:00 – 12:00 QI GONG Tanuka			
17:00 – 18:30 HATHA YOGA Tanja	17:00 – 18:00 LIEBSCHER UND BRACHT Kerstin		18:00 – 19:30 YIN YOGA Jonas	
19:00 – 20:15 YIN DEEP DIVE Lia	19:00 – 20:30 IYENGAR YOGA Christian	19:00 – 20:30 IYENGAR YOGA Christian		18:00 – 19:30 PRANA FLOW Lia