

# KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:30 – 11:00 <b>MAGIC MONDAYS</b> Yoga mit Lia			9:00 – 10:30 <b>MORNING DELIGHT</b> Yoga mit Lia	
	11:00 – 12:00 <b>QI GONG</b> Tanuka Lancelle			
17:00 – 18:30 <b>SANFTES HATHA YOGA</b> Tanja Richter	17:00 – 18:00 <b>LIEBSCHER UND BRACHT</b> Kerstin Breitkopf		17:00 – 18:00 <b>QI GONG</b> Tanuka Lancelle	
19:00 – 20:30 <b>KLASSISCHES HATHA YOGA</b> Tanja Richter	19:00 – 20:30 <b>IYENGAR YOGA</b> Christian Freude	19:00 – 20:30 <b>IYENGAR YOGA</b> Christian Freude	18:30 – 20:00 <b>COACHING</b> Christian v.d. Driesch	18:30 – 19:45 <b>FREE FLOW</b> Yoga mit Lia

**SAMSTAG** 1 x im Monat 10:00 – 12:00 **BODYBLISS** mit Barbara von den Driesch (siehe [www.wohlfuehlraeume.info](http://www.wohlfuehlraeume.info))

1 x im Monat **TANZMEDITATION** mit Lia