

# KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 – 10:00 MAGIC MONDAY YOGA Lia	8:15 – 9:30 HATHA YOGA Robert		9:30 – 11:00 MORNING GLORY YOGA Lia	
	11:00 – 12:00 QI GONG Tanuka			
17:00 – 18:30 HATHA YOGA Tanja	17:00 – 18:00 LIEBSCHER UND BRACHT Kerstin			
19:00 – 20:20 YIN YOGA Lia	19:00 – 20:30 IYENGAR YOGA Lia		18:30 – 20:00 YIN YOGA Jonas	18:30 – 20:00 PRANA FLOW YOGA Lia

SONNTAG 18:00 – 20:00 MEDITATION „In Stille zurück zum Ursprung“ mit Martina Ananda Marker