

Zauberhaftes Avalon

Eine geführte Reise zu den Kraftorten des mystischen Avalons



Komm mit nach Avalon - der früheren Heimat der Priesterinnen und Druiden, der uralten Insel, die Tausende von Jahren als Ort der spirituellen Initiation genutzt wurde und auch Zufluchtsort des sagenumwobenen König Arthur war – dem heutigen Glastonbury im Sommerland in Südengland, auf eine inspirierende Reise zu den historischen Kraftplätzen Avalons und zu Dir selbst!

In einer kleinen, persönlichen 10-köpfigen Gruppe erkunden wir diesen zauberhaften Ort der Mythen und Legenden.

Wir besuchen die kraftvollen Plätze des früheren Avalons, an denen man den geheimnisvollen Spirit der alten Weisen, Druiden und Priesterinnen spüren kann. Das Hotel „The Crown“ im Zentrum der verwunschenen Kleinstadt Glastonbury ist unsere Basis, von der aus wir die Kraftorte wunderbar zu Fuß erkunden können.

Entlang der St. Michael-Ley-Line, einer beeindruckenden, sich durch Südengland ziehende Energielinie, besuchen wir unter anderem:



Glastonbury Tor Der heilige Berg von Avalon, der sich mit knapp 160 m Höhe aus der Ebene von Somerset abhebt, bietet eine faszinierende Aussicht über das umgebende Hügelland und ist ein ganz besonderer Platz, nicht nur wegen seiner sehr alten Geschichte, sondern auch wegen seiner ganz besonderen Energie – auf ihm fanden viele Riten und Einweihungen statt.

Wir werden diesen Hügel zu verschiedenen Tageszeiten besuchen und seine erstaunliche Ausstrahlung auf uns wirken lassen.

Chalice Well Garden Der Garten liegt am Fuße des Heiligen Berges und beherbergt „Chalice Well - die Kelchquelle“, die heiligste Quelle Avalons. Unter ihr soll laut alter Sagen der Heilige Gral begraben sein... Sie ist umgeben von einem liebevoll angelegten und gepflegten, wunderschönen Garten. Ein Ort der Stille. Zu hören sind neben dem Sprudeln der Quelle und ihres Wasserlaufes nur das Vogelgezwitscher. Dort werden wir verweilen, meditieren und uns von dieser Energie tragen lassen. Wer möchte kann das heilige Wasser in kleinen mitgebrachten Flaschen abfüllen, am „Visionsbrunnen“ verweilen und sich erfrischen, indem er mit den Füßen durch das heilige „Kneipp-Becken“ wadet.



Apfelbaumgarten Der Apfelbaumgarten von Avalon (Avalon kommt von Avalun und bedeutet „Apfel“) ist ein wunderschöner, uralter Baumbestand am östlichen unteren Teil des Tor, auch ein Ort der Stille und dennoch der kraftvollen Energien. Er lädt ein, ganz und gar zu sich zu kommen, den Bienen zuzuhören und sich von den feinen Düften der alten Apfelbäume verzaubern zu lassen und sich auf eine innere Reise davontragen zu lassen.

Glastonbury Abbey die Ruinen des alten Klosters aus dem 7. Jahrhundert mit ihren prägnanten Säulen befinden sich in einem weitläufigen Park mit wunderschönen alten Bäumen. Schon lange vor dem 7. Jahrhundert sollen an dieser Stelle sakrale Veranstaltungen stattgefunden haben. Auch hier begegnen wir der St. Michael-Ley-Line, deren genauer Verlauf hier gut zu lokalisieren ist und wir uns bewusst auf diese kräftige Energielinie stellen können. Wir finden hier auch die Lady Chapel und die angeblich letzte Ruhestätte von König Arthur und Gwynevere.



Stonehenge Wir unternehmen einen Tagesausflug mit einem ortsansässigen Guide zu den beiden Stonehenge nach Silbury und Avebury. Avebury ist der größte noch erhaltene Steinkreis der Welt, eine Stätte, an der wir auf dem Platz der alten Erzdruiden sitzen werden und etwas über die Sterne erfahren werden, so wie sie es damals lehrten. Die Steinkreise wurden nicht nur auf magische Weise errichtet, sondern

auch nach Sonnenwenden und Tagundnachtgleichen ausgerichtet. Auch hier begegnen wir ganz besonders der gebündelten Kraft der St.Michael-Ley-Line.



Es wird eine Reise zum Auftanken, Loslassen und zur Ruhe kommen werden. Ich werde Übungen anbieten, die Dich darin unterstützen, in tiefen Kontakt mit Deiner Intuition zu kommen – so wird es auch eine Reise zur Quelle deines Ursprungs und zur Verbindung mit deinem wahren Selbst werden. Dafür ist eine klare geistige Ausrichtung von großer Bedeutung, wie auch das Reinigen und Aufladen Deines Energiefeldes. Gerne stelle ich hierfür verschiedene Methoden vor.

Viel Zeit in der freien Natur, Meditation, Stille und Wahrnehmungsübungen, aber auch Austausch und gemeinsames Lachen sollen unsere Reise zu einer ganz besonderen Auszeit werden lassen.

Ich bin voller Vorfreude auf diese besonderen Tage und würde mich freuen, wenn Du mit mir durch die Nebel von Avalon reist...



Gleich noch etwas Organisatorisches:

Wir werden viel wandern und vorwiegend draußen sein. Das heißt wir brauchen nicht nur festes Schuhwerk und einen guten Sonnenschutz, sondern auch - da es in England normal ist, dass es immer mal regnet – gute, wasserdichte Kleidung, sowie einen kleinen Rucksack und eine transportable, wasserdichte Sitzunterlage oder Picknickdecke. Denke bitte auch an Trinkflasche, Brotzeitbox und genügend Wechselkleidung für jedes Wetter...

Bring bitte auch ein Tagebuch und verschiedene Stifte (Schreib- und Buntstifte) mit.